


План роботи психологічної служби
Приватної установи «Заклад вищої освіти
«Міжнародний гуманітарно-педагогічний інститут
«Бейт-Хана»
на 2024-2025 навчальний рік

Розглянуто та схвалено на засіданні
кафедри педагогіки та психології
протокол № від 2024 р.
зав. кафедри  С.В. Сапожников

Дніпро-2024

План роботи психологічної служби інституту на 2024-2025 навчальний рік ґрунтується відповідно до таких нормативно-правових документів:

- Конституція України;
- Конвенція ООН про права дитини;
- Закони України «Про освіту»;
- Закон України «Про вищу освіту»;
- Етичний кодекс психолога;
- Положення про психологічну службу системи освіти України (Наказ МОН України від 22.05.2018 р. № 509);
- Лист ДНУ «ІМЗО» від 08.08.2024 № 21/08-1233 «Про пріоритетні напрями роботи психологічної служби у системі освіти України у 2024-2025 навчальному році»;
- Наказ МОН України Про затвердження Типової програми підвищення кваліфікації практичних психологів закладів освіти «Психолого-педагогічні методи та інструменти роботи з психологічною травмою, обумовленою воєнним станом» 15.05.2023 № 560;
- Лист МОН України від 24.07.2019 р. №1/9-477 «Про типову документацію працівників психологічної служби у системі освіти України»;
- Закон України № 2657-VIII від 18.12.2018 року «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо протидії булінгу (цькуванню)»;
- Лист МОН щодо профілактики суїцидальної поведінки від 28.03.2014 р., №1/9-179;
- Лист МОН № 1/9-414 від 27.05. 2019 року «Деякі питання щодо створення у 2019/2020 н. р. безпечного освітнього середовища, формування в дітей та учнівської молоді ціннісних життєвих навичок»;
- Лист МОН від 04.04.2022 № 1/3872-22 «Про методичні рекомендації «Перша психологічна допомога. Алгоритм дій»;
- Лист ІМЗО від 25.05.2020 № 22.1/10-1065 «Щодо проведення Всеукраїнського моніторингового дослідження «Надання допомоги дітям, постраждалим від військових дій і внутрішньо переселеним особам в діяльності психологічної служби»;
- Лист МОН від 15.11.2022 № 1/13921-22 «Про проходження профорієнтаційного тестування здобувачів освіти»;
- Лист ІМЗО від 30.03.2023 № 21/08-494 «Про удосконалення роботи фахівців психологічної служби у системі освіти України»;
- Лист МОН від 12.11.2018 № 1/9-690 «Про перелік навчальної літератури, рекомендованої Міністерством освіти і науки для використання в навчально-виховному процесі закладів освіти працівниками психологічної служби у системі освіти України».

Завдання психологічної служби ПУ ЗВО МГПІ «Бейт-Хана»:

- комплексне обстеження здобувачів вищої освіти з метою диференціювання підходу в навчанні та соціальній адаптації;
- надання допомоги в професійному та особистісному самовизначенні;
- надання допомоги здобувачам вищої освіти і викладачам щодо запобігання нервово-психічним навантаженням;
- робота з розвитку комунікативних навичок;
- індивідуальні та групові консультації здобувачів вищої освіти і співробітників із проблем психологічних труднощів, тривожних і кризових станів;
- проведення тренінгів для зниження рівня ситуативної й особистісної тривожності в здобувачів вищої освіти і викладачів;
- впровадження розвивальних заходів, тренінгів, які будуть формувати у здобувачів вищої освіти навички ефективної міжособистісної комунікації та ділового спілкування в професійному середовищі, уміння розв'язувати чи уникати конфліктних ситуацій, адекватно ставитися до збереження власного здоров'я;
- ведення сторінки практичного психолога на сайті інституту, розробка тематичних лекцій з метою психологічної просвіти та формування в студентів й співробітників інституту високого рівня психологічної культури, мотивування здобувачів освіти на активну роботу з розвитку професійно важливих якостей, ціннісного позитивного ставлення до себе та особистісного зростання.

№ з/п	Зміст роботи	Термін виконання	Відповідальний за проведену роботу	Де і з ким проводиться робота	Відмітка про виконання
1	2	3	4	5	6
Психодіагностична робота					
1	Діагностика навчальної мотивації здобувачів вищої освіти	Вересень	Практичний психолог	I курс «бакалавр»	
2	Діагностики соціально-психологічної адаптації («Багаторівневий особистісний опитувальник «Адаптивність»)	Вересень	Практичний психолог	I курс «бакалавр»	
3	Діагностика комунікативних та організаторських здібностей	Жовтень – листопад	Практичний психолог	На запит	
4	Дослідження стилю педагогічного спілкування	Жовтень	Практичний психолог	Викладачі	
5	Діагностика стилів поведінки в конфліктній ситуації (за К. Томасом, Р. Кілманом)	Жовтень	Практичний психолог	I-IV курси «бакалавр»; I курс «магістр»	
6	Діагностика стратегії подолання стресових ситуацій (за С. Хобфоллом)	Листопад	Практичний психолог	I-IV курси «бакалавр»/ I-II курси «магістр», викладачі	
7	Психодіагностика стосунків між здобувачами в групі, визначення індексу згуртованості групи (за К. Сішором)	Листопад	Практичний психолог	На запит кураторів	
8	Оцінка професійної готовності («Опитувальник професійної готовності» ОПГ-6)	Січень – лютий	Практичний психолог	IV курси «бакалавр»; II курс «магістр»	
9	Дослідження мотивації досягнення та уникнення невдач (за Т. Елерсом)	Січень	Практичний психолог	II-III курси «бакалавр»	

10	Діагностика особистісних цінностей здобувачів вищої освіти (за Ш. Шварцом)	Лютий	Практичний психолог	I-IV курси «бакалавр»; I-II курси «магістр»	
11	Діагностика особистісної ідентичності	Лютий	Практичний психолог	III курс «бакалавр»; I курс «магістр»	
12	Дослідження рівня розвитку рефлексивності	Березень	Практичний психолог	II-III курси «бакалавр»	
13	Діагностика професійної свідомості здобувачів освіти	Березень	Практичний психолог	IV курси «бакалавр»; II курс «магістр»	
14	Вивчення особистісних чинників прийняття рішень	Березень – квітень	Практичний психолог	На запит	
15	Діагностика реактивної та особистісної тривожності (за Ч. Спілбергером)	Протягом року	Практичний психолог	На запит	
2. Консультативна робота					
1	Індивідуальне консультування студентів та співробітників інституту, надання психологічної допомоги з приводу тривожних, кризових станів	Протягом року	Практичний психолог	Здобувачі вищої освіти, викладачі	
2	Консультування щодо підвищення ефективності взаємодії зі студентами (налагодження комунікації на основі діалогічності, емпатії, активного слухання).	Протягом року	Практичний психолог	Викладачі	
3	Індивідуальні консультації з викладачами за їх зверненням	Протягом року	Практичний психолог	Викладачі	
4	Надання індивідуальних і групових консультацій щодо профілактики та подолання професійного вигорання	За потребою	Практичний психолог	Викладачі	
5	Індивідуальне консультування здобувачів вищої освіти з особистих питань (проблеми	За потребою	Практичний психолог	Здобувачі вищої освіти	

	особистісного розвитку, розуміння власних цінностей і цілей)				
6	Надання індивідуальних і групових консультацій щодо зниження напруженості та тривожності (навчання методам релаксації, управління тривожним станом)	Протягом року	Практичний психолог	Здобувачі вищої освіти, викладачі	
7	Психологічна підтримка в період адаптації (адаптація до нової соціальної ролі та групи, подолання почуття самотності)	За потребою	Практичний психолог	I курс «бакалавр»	
3. Розвивальна робота					
1	Проведення групових занять зі здобувачами вищої освіти, спрямованих на розвиток навичок самопрезентації	Протягом року	Практичний психолог	Здобувачі вищої освіти на запит	
2	Тренінги з розвитку особистісних якостей (впевненість у собі, комунікативні якості, конфліктологічна компетентність)	Протягом року	Практичний психолог	Здобувачі вищої освіти на запит	
3	Арт-терапевтична група (музична терапія) з метою вираження емоцій, зниження рівню стресу, розвитку креативності через мистецтво, підтримки психічного здоров'я	Протягом року	Практичний психолог	Здобувачі освіти, викладачі	
4	Проведення ділових ігор з метою підготовки до працевлаштування	Протягом року	Практичний психолог	IV курси «бакалавр»; I-II курси «магістр»	
5	Ігровий практикум з навчання технік керування емоціями, зняття м'язового й емоційного напруження	Протягом року	Практичний психолог	Здобувачі вищої освіти, викладачі	

6	Адаптаційні тренінги для першокурсників	Вересень	Практичний психолог	I курс «бакалавр»	
7	Семінар-тренінг «Техніки саморегуляції: подолання стресу та розвиток психологічної стійкості»	Протягом року	Практичний психолог	Здобувачі вищої освіти, викладачі	
4. Психологічна просвіта					
1	Ознайомлення здобувачів вищої освіти з роботою психологічної служби та практичного психолога як невід'ємною частиною навчально-виховного процесу й успішної соціальної адаптації здобувачів вищої освіти	Вересень	Практичний психолог	I курс «бакалавр»	
2	Ознайомлення викладачів з віковими аспектами виховання та розвитку осіб студентського віку	За запитом	Практичний психолог	Викладачі	
3	Виступ з лекцією на тему «Здоровий спосіб життя: психологічні аспекти» (важливість фізичного та психічного здоров'я, стратегії відновлення; вплив фізичного здоров'я на психічне благополуччя)	Листопад	Практичний психолог	Здобувачі вищої освіти	
4	Виступи на нарадах	Протягом року за запитом	Практичний психолог	Викладачі	
5	Ведення сторінки практичного психолога на сайті інституту з метою формування культури, мотивування здобувачів освіти на активну роботу з розвитку професійно важливих якостей, ціннісного позитивного ставлення до себе та особистісного зростання	Протягом року	Практичний психолог	Здобувачі вищої освіти, співробітники	
6	Розробка тематичних лекцій, тематики проблем для обговорення на круглих столах за запитом	Протягом року	Практичний психолог	Здобувачі вищої освіти, викладачі	