



**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ПРИВАТНА УСТАНОВА  
«ЗАКЛАД ВИЩОЇ ОСВІТИ  
«МІЖНАРОДНИЙ ГУМАНІТАРНО-ПЕДАГОГІЧНИЙ  
ІНСТИТУТ «БЕЙТ-ХАНА»**

**Кафедра природничо-наукової підготовки**

**«Психологія кризових станів»**  
(назва навчальної дисципліни)

**РОБОЧА ПРОГРАМА  
навчальної дисципліни**

**підготовки**

бакалавр  
(назва рівня вищої освіти)

**галузі знань**

05 Соціальні та поведінкові науки  
(шифр і назва галузі знань)

**спеціальності**

053 Психологія  
(код і найменування спеціальності)

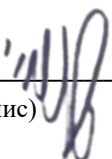
Робоча програма навчальної дисципліни «Психологія кризових станів»  
Спеціальності 053 Психологія» освітньо-професійної програми підготовки бака-  
лаврів  
для здобувачів вищої освіти III курсу.

**Розробник:** Первий Віктор Станіславович, доктор медичних наук, викладач ка-  
федри природничо-наукової підготовки

(вказати ПІБ авторів, їхні посади, наукові ступені та вчені звання)

Протокол від «26» серпня 2021 року № 1

Зав. кафедри

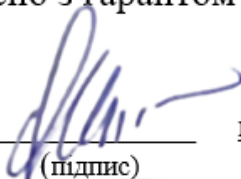
  
(підпис)

к. пед. н. А. О. Теплицька

(прізвище та ініціали)

Робочу програму погоджено з гарантом освітньої програми «28» серпня 2021 року

Гарант освітньої програми

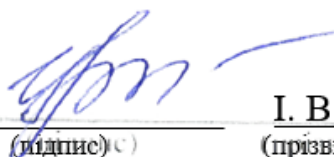
  
(підпис)

к. псих. наук Г. Г. Колінець

(прізвище та ініціали)

Робоча програма перевірена навчально-методичним відділом «31» серпня 2021 року

Завідувач навчально-методичного відділу

  
(підпис)

І. В. Зеркаль

(прізвище та ініціали)

## 1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Характеристика дисциплін за формами навчання	
	Денна	Заочна
Статус дисципліни (обов'язкова чи вибіркова)	обов'язкова	обов'язкова
Мова викладання	українська	українська
Передумови вивчення навчальної дисципліни (які дисципліни мають передувати вивченню)	ОДФ 2. 11 Психодіагностика ОДФ 2. 12 Основи психокорекції	ОДФ 2. 11 Психодіагностика ОДФ 2. 12 Основи психокорекції
Курс	III	III
Семестр	5	-
Триместр	-	8-9
Загальний обсяг годин / кредитів	120/4	120/4
Кількість змістовних модулів	2	2
Годин на аудиторне вивчення	45	12
Годин на самостійне вивчення	75	108
Форма підсумкового контролю	залік	залік

### 1. Мета та завдання навчальної дисципліни

**Метою** викладання навчальної дисципліни «Психологія кризових станів» є вивчення і систематизація досягнень вітчизняних і зарубіжних досліджень у галузі кризової психотерапії; формування світоглядних компетенцій медичного психолога, які є пріоритетними в системі медико-психологічної реабілітації пацієнтів з невротичними та психосоматичними порушеннями, що відповідають сучасним гуманістичним тенденціям і державній політиці Української держави.

Основними **завданнями** навчальної дисципліни «Психологія кризових станів» є:

- ознайомлення здобувачів першого бакалаврського рівня з історичними етапами становлення кризової психотерапії;
- оволодіння основними категоріями та поняттями кризової психотерапії;

- вивчення фундаментальних понять проявів психічних порушень;
- узагальнення основних патологічних симптомів й синдромів психічних розладів;
- розгляд уявлень про психосоматичну єдність;
- ознайомити із закономірностями формування та основними властивостями психічних процесів особистості соматично хворої людини, висвітлити проблеми спілкування у медичному середовищі, зокрема з пацієнтом та його родичами;
- сприяти вирішенню питань побудови та організації міжособистісної взаємодії в колективі;
- ознайомлення з особливостями поведінки пацієнтів з психічними розладами та можливостями психологічної та психотерапевтичної допомоги в структурі комплексного лікування.

## **2. Компетентності та заплановані результати навчання**

Дисципліна «Психологія кризових станів» забезпечує набуття здобувачами освіти *компетентностей*:

### **Інтегральна компетентність ІК**

Здатність розв'язувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми у сфері психології, що передбачають застосування основних психологічних теорій та методів та характеризуються комплексністю і невизначеністю умов.

### **Загальні компетентності (ЗК)**

ЗК1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

ЗК2. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.

ЗК6. Здатність приймати обґрунтовані рішення.

ЗК7. Здатність генерувати нові ідеї (креативність).

ЗК8. Навички міжособистісної взаємодії,

ЗК9. Здатність працювати в команді.

ЗК 12. Здатність до забезпечення необхідного рівня безпеки у надзвичайних ситуаціях відповідно до майбутнього профілю роботи, галузевих норм і правил.

## **Спеціальні (фахові, предметні) компетентності СК**

СК1. Здатність оперувати категоріально-понятійним апаратом психології

СК3. Здатність до розуміння природи поведінки, діяльності та вчинків.

СК4. Здатність самостійно збирати та критично опрацьовувати, аналізувати та узагальнювати психологічну інформацію з різних джерел

СК8. Здатність організовувати та надавати психологічну допомогу (індивідуальну та групову)

СК10. Здатність дотримуватися норм професійної етики

СК11. Здатність до особистісного та професійного самовдосконалення, навчання та саморозвитку

СК12. Здатність до реалізації психологічної діяльності в етнічному середовищі.

## **ПРОГРАМНІ РЕЗУЛЬТАТИ НАВЧАННЯ**

ПР1. Аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв'язання

ПР2. Розуміти закономірності та особливості розвитку і функціонування психічних явищ в контексті професійних завдань

ПР 9. Пропонувати власні способи вирішення психологічних задач і проблем у процесі професійної діяльності, приймати та аргументувати власні рішення щодо їх розв'язання

ПР10. Формулювати думку логічно, доступно, дискутувати, обстоювати власну позицію, модифікувати висловлювання відповідно до культуральних особливостей співрозмовника

ПР11. Складати та реалізовувати план консультативного процесу з урахуванням специфіки запиту та індивідуальних особливостей клієнта, забезпечувати ефективність власних дій

ПР13. Взаємодіяти, вступати у комунікацію, бути зрозумілим, толерантно ставитися до осіб, що мають інші культуральні чи гендерно-вікові відмінності.

ПР16. Знати, розуміти та дотримуватися етичних принципів професійної діяльності психолога.

### **3. Зміст програми навчальної дисципліни**

#### **Змістовий модуль 1. Загальні питання консультування в кризових ситуаціях.**

**Тема 1. Сучасні теорії криз та екстремальних ситуацій.** Сучасні теорії кризи (Л. Ліндемманн, Г. Сельє, Е. Еріксон, Д. Канлан, П. Левін). Поняття кризи, кризового стану, травми, дистресу, фрустрації, конфлікту. Сучасне уявлення про значущість кризових станів для особистості. Психологія життєвих криз. Загальне уявлення про життєві кризи. Загальне уявлення про поняття «криза» в психології. Кризи особистісного розвитку. Специфіка вікових криз. Екзистенційні кризи: діагностика, зчитування тілесної інформації, особливості терапії. Нормальне і патологічне протікання «внутрішніх» криз.

**Тема 2. Психологічна діагностика кризових станів.** Методи психологічної діагностики різноманітних кризових станів з урахуванням соціальних, особистісних, вікових та гендерних особливостей. Історії дослідження криз, техніки дослідження кризових станів, методи, що використовуються в сучасній психології для діагностики ПТСР та визначення особливостей психічних станів у осіб, що пережили кризу. Основні поняття теми: методи діагностики кризових станів.

#### **Тема 3. Життєві кризи особистості.**

Вік як причина життєвої кризи. Кризи дитячого віку. Підліткова криза. Криза юнацького віку. Криза похилого віку. Втрата як причина життєвої кризи. Травма як причина життєвої кризи. Стратегії поведінки людей у посттравматичний період.

#### **Тема 4. Основні способи виходу з кризи.**

Конструктивний вихід із кризи. Аналіз кризової ситуації. Способи конструктивного виходу з кризи. Вікові та індивідуальні особливості конструктивного виходу з кризи. Суїцид як деструктивний вихід з кризи. Суїцид і вік. Гендерні особливості суїцидальної поведінки. Суїцид і професія. Особистісні фактори суїцида-

льного ризику. Антисуїцидальні фактори особистості. Види суїцидальної поведінки. Алкоголізм та наркоманія як деструктивні виходи з кризи. Сучасний стан проблеми. Симптоми алкоголізму та наркоманії. Психологічна допомога при алкоголізмі та наркоманії.

### **Тема 5. Кризове психологічне консультування як галузь практичної психології.**

Поняття психологічного консультування. Специфіка та етапи психологічного консультування. Психологічне консультування та психотерапія. Види психологічного консультування. Завдання психологічного консультування, його ефективність та тривалість. З. Фрейд про роботу з клієнтом. Орієнтації клієнтів (ділова, рента, ігрова). Об'єктивні та суб'єктивні труднощі роботи з кризовою особистістю. Види кризової допомоги: групова та індивідуальна терапія, волонтерські групи, групи самопідтримки, екстрена допомога. Стратегія і тактика при роботі з кризовими клієнтами (безпека, ресурс, відреагування, підтримка). Екологія терапевтичної допомоги кризовим клієнтам. Самодопомога консультанта при роботі в режимі кризової терапії як профілактика вторинної травми.

Принципи психологічного консультування: тактовність, делікатність, довіра, об'єктивність, компетентність, відповідальність. Об'єктивні та суб'єктивні чинники психологічного консультування. Позиції консультанта. Етичний кодекс психолога.

### **Змістовий модуль 2. Специфіка допомоги при різних видах кризових станів.**

**Тема 6. Посттравматичний стресовий розлад (ПСТР) як відстрочена реакція на стрес.** Стрес, травматичний стрес та посттравматичний стресовий розлад. Нозологічні одиниці МКХ-10, пов'язані із травматичним стресом. Епідеміологія ПСТР та його діагностичні критерії. Теоретичні моделі ПСТР. Особливості посттравматичного стресу у дітей. Особливості психічних процесів і станів при ПСТР. Індивідуальні особливості переживання ПСТР. ПСТР і внутрішні конфлікти. Робота механізмів психологічного захисту (дисоціація).

**Тема 7. Психологія горя і втрати.** Нормальна і патологічна робота горя. Стадії роботи горя. Психологічні процеси при втраті. Основні етапи психотерапії горя. Особливості встановлення контакту. Діагностика стану. Робота з провинною, агресією, аутоагресією, травматичними спогадами. Робота з розділення з померлим. Психологічна допомога термінальним хворим. Психологічний супровід ситуації втрати і вмирання.

**Тема 8. Феномен суїцидальної поведінки.** Різноманіття теорій, що пояснюють формування даного виду девіації. Теорія мікросоціальної дезадаптації, як провідна інтегративна модель. Аналіз етапів суїцидальної поведінки. Можливості і завдання психологічної допомоги на кожному етапі. Фактори суїцидального ризику. Суїцидальна мотивація. Протисуїцидальні чинники. Превенція. Психологічна реабілітація суїцидентів. Особливості перебігу постсуїцидального періоду. Формування часової перспективи. Індивідуальна та групова робота.

**Тема 9. Психологічна допомога жертвам насильства.** Різновиди та психологічні наслідки насильства. Цикл насильства. Консультування дітей, що постраждали від насильства. Консультування жертв сексуального насильства. Консультування жертв сімейного насильства.

**Тема 10. Психологічна допомога дітям із травмивним досвідом.**

Особливості переживання травмивного досвіду дитиною. Методи психологічної допомоги дітям із травмивним досвідом.

**Тема 11. Профілактика та подолання професійного вигорання психологів, соціальних працівників.**

Професійне вигорання як психофізіологічна проблема. Профілактика та подолання професійного вигорання.

## 5. Структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин										Форми контролю
	Денна форма навчання					Заочна форма навчання					
	усього	лекції	практ. заняття	С	С р	усього	лекції	п. р	С	с р	
<b>Змістовий модуль 1. Загальні питання консультування в кризових ситуаціях.</b>											
<b>Тема 1.</b> Сучасні теорії криз та екстремальних ситуацій.	14	1			2	16	2			4	У



1. Сучасні теорії кризи (Л. Ліндеманн, Г. Сельє, Е. Еріксон, Д. Канлан, П. Левін).				2	3				2	4	К
2. Кризи особистісного розвитку		2			4					4	
<b>Тема 2.</b> Психологічна діагностика кризових станів.	10		2		4	10		2		4	К
1. Діагностика ПТСР			2		2					4	
<b>Тема 3.</b> Життєві кризи особистості.	30	2			4	34	2			4	У,ПК
1. Кризи дитячого віку.			2		2					4	
2.Підліткова криза.			2		2					4	
3. Криза юнацького віку.					2					4	
4.Криза похилого віку.			2		2					4	
5.Втрата як причина життєвої кризи.			2		2					4	
6.Травма як причина життєвої кризи.					2					4	
7.Стратегії поведінки людей у посттравматичний період.			2		2					4	
<b>Тема 4.</b> Основні способи виходу з кризи.	6	2			4	4				4	У
<b>Тема 5.</b> Кризове психологічне консультування як галузь практичної психології.	12			2	4	8				4	ПК,У
1. Види кризової допомоги		2			2					4	
2. Етичний кодекс психолога.				2							
Всього годин за змістовий модуль 1	72	9	14	6	43	72	4	2	2	64	
<b>Змістовий модуль 2.Специфіка допомоги при різних видах кризових станів.</b>											
<b>Тема 6.</b> Посттравматичний стресовий розлад (ПСТР) як відстрочена реакція на стрес	8	2			2	8	2			4	У

1. Технології психологічної допомоги в ситуації ПТСР			2		2				2	
<b>Тема 7.</b> Психологія горя і втрати.	12	2			2	12			4	ПК,У
1. Нормальна і патологічна робота горя.					2				2	
2. Основні етапи психотерапії горя					2				4	
3. Психологічна допомога термінальним хворим			2		2				2	
<b>Тема 8.</b> Феномен суїцидальної поведінки.	8	2			4	6			4	К
1. Психологічний супровід в ситуації суїцидальних намірів.					2				2	
<b>Тема 9.</b> Психологічна допомога жертвам насильства.	12		2		4	12			4	ПК, У
1. Консультування дітей, що постраждали від насильства.					2				4	
2. Консультування жертв сімейного насильства.					2				4	
3. Консультування жертв сімейного насильства.					2				4	
<b>Тема 10.</b> Психологічна допомога дітям із травмивним досвідом.	6		2		4	4			4	ПК, У
<b>Тема 11.</b> Профілактика та подолання професійного вигорання психологів, соціальних працівників	2			2		2		2		К
Всього годин за змістовий модуль 2	48	6	8	2	32	48	2	2	44	
Усього годин	120	15	22	8	75	120	6		108	

## 6. Теми лекцій

№№ п/п	Тема	Обсяг у годинах		Максим. к-ть балів
		Денна	Заочна	

		форма	форма	
1.	Сучасні теорії криз та екстремальних ситуацій.	1	2	
2.	Життєві кризи особистості.	2	2	
3.	Кризи особистісного розвитку	2		
4.	Основні способи виходу з кризи.	2		
5.	Види кризової допомоги	2		
6.	Посттравматичний стресовий розлад (ПСТР) як відстрочена реакція на стрес	2	2	
7.	Психологія горя і втрати	2		
8.	Феномен суїцидальної поведінки.	2		
<b>Разом</b>		15	6	

### 7. Теми практичних занять

№№ п/п	Тема	Обсяг у годинах		Мак-сим. кіл-ть балів
		Денна форма	Заочна форма	
1.	Психологічна діагностика кризових станів.	2	2	3
2.	Діагностика ПТСР	2		3
3.	Кризи дитячого віку.	2		2
4.	Підліткова криза.	2		2
5.	Криза похилого віку.	2		2
6.	Втрата як причина життєвої кризи.	2		
7.	Стратегії поведінки людей у посттравматичний період.	2		3
8.	Технології психологічної допомоги в ситуації ПТСР	2		3
9.	Психологічна допомога термінальним хворим	2		3
10.	Психологічна допомога жертвам насильства	2		3
11.	Психологічна допомога дітям із травмивним досвідом.	2		
<b>Разом</b>		22	2	25

### 7. Теми семінарських занять

№№ п/п	Тема	Обсяг у годинах		Мак-сим. кіл-ть балів
		Денна форма	Заочна форма	
1.	Сучасні теорії кризи (Л. Ліндеманн, Г. Сельє, Е. Еріксон, Д. Канлан, П. Левін).	2	2	4
2.	Кризове психологічне консультування як галузь практичної психології.	2		4
3.	Етичний кодекс психолога	2		4
4.	Профілактика та подолання професійного вигорання психологів, соціальних працівників	2		4
<b>Разом</b>		8	2	16

### 8. Самостійна робота

№№ п/п	Тема	Обсяг у годинах	Мак-сим.

		Денна форма	Заочна форма	кіль-ть балів
1.	Сучасні теорії криз та екстремальних ситуацій.	2	4	1
2.	Сучасні теорії кризи (Л. Лінде манн, Г. Сельє, Е. Еріксон, Д. Канлан, П. Левін).	3	4	
3.	Кризи особистісного розвитку	4	4	
4.	Психологічна діагностика кризових станів.	4	4	
5.	Діагностика ПТСР	2	4	
6.	Життєві кризи особистості.	4	4	1
7.	Кризи дитячого віку.	2	4	
8.	Підліткова криза.	2	4	
9.	Криза юнацького віку.	2	4	
10.	Криза похилого віку.	2	4	
11	Втрата як причина життєвої кризи.	2	4	
12	Травма як причина життєвої кризи.	2	4	1
13	Стратегії поведінки людей у посттравматичний пе- ріод.	2	4	
14	Основні способи виходу з кризи.	4	4	
15	Кризове психологічне консультування як галузь практичної психології.	4	4	
16	Види кризової допомоги	2	4	1
17	Етичний кодекс психолога.	2	4	
18	Посттравматичний стресовий розлад (ПСТР) як від- строчена реакція на стрес	2	2	
19	Технології психологічної допомоги в ситуації ПТСР	2	4	
20	Психологія горя і втрати.	2	2	
21	Нормальна і патологічна робота горя.	2	4	1
22	Основні етапи психотерапії горя	2	2	
23	Психологічна допомога термінальним хворим	4	4	1
24	Феномен суїцидальної поведінки.	2	4	
25	Психологічний супровід в ситуації суїцидаль- нихнамі рів.	4	4	1
26	Психологічна допомога жертвам насильства.	2	2	1
27	Консультування дітей, що постраждали від насиль- ства.	2	4	
28	Консультування жертв сімейного насильства.	2	2	1
29	Консультування жертв сімейного насильства.	4	4	
30	Психологічна допомога дітям із травмивним досві- дом.		2	
31	Профілак тика та подолання професійного виго рання психологів, соціальних працівників	2	4	
<b>Разом</b>		75	108	9

## 9. Індивідуальні навчально-дослідні та науково-дослідні завдання.

Передбачається вивчення додаткових питань для самостійного опрацювання, які не входять до плану аудиторних занять і забезпечують поглиблене вивчення студентами тем в процесі підготовки до практичних занять.

1. Психологічна природа кризової особистості та детермінанти її розвитку.
2. Індивідуально-психологічні характеристики кризової особистості.
3. Відхилення в розвитку особистості.
4. Кризове консультування як галузь практичної психології та соціальної роботи.
5. Психологія життєвої кризи.
6. Історія виникнення кризового консультування.
7. Психологічні вимоги до кризового консультанта.
8. Стратегії кризового консультування.
9. Криза народження та можливості психологічної допомоги.
10. Психологічна травматизація в ранньому віці та її віддалені наслідки.
11. Кризове консультування в роботі шкільного психолога.
12. Переживання і розв'язання криз дорослого віку.
13. Кризове консультування тяжкохворих.
14. Консультативна допомога людині в термінальному періоді життя.
15. Консультування як актуалізація резервів самопомоги в кризових ситуаціях.
16. Кризове телефонне консультування.
17. Особливості дисгармонійних сімей як фактор загострення кризових станів.
18. Способи психологічної допомоги сім'ї, що переживає сімейну кризу.
19. Консультативна допомога при психотравмах і посттравматичних стресах.
20. Негативні наслідки переживання кризи..

## **10. Методи навчання**

У процесі викладання дисципліни застосовуються різні методи навчання:

- за домінуючими засобами навчання: вербальні, наочні;
- в залежності від основних дидактичних завдань: отримання нових знань, формування вмінь та навичок, перевірки й оцінки знань, а також
- усне обговорення питань теми із залученням більшої частини студентів групи;
- бліц-опитування;
- дискусії з проблемних ситуацій;
- реферативні виступи;
- тестування в письмовій формі;
- виконання письмових завдань тощо.

### **Методи навчання відповідно до програмних результатів:**

**ПРН 1** – лекція, навчальна дискусія; проблемне навчання, робота в малих групах, «займи позицію».

**ПРН 2** - лекція, навчальна дискусія, інструктаж; індивідуальні роботи, «мозковий штурм», «метод Прес», «займи позицію», «навчаючись-учусь»; презентація;

**ПРН 9** – проблемне навчання, робота в малих групах; індивідуальні роботи, метод проектів; «коло ідей», «мозковий штурм», «метод Прес», «займи позицію»;

**ПРН 10** – індивідуальні роботи, метод проектів; «коло ідей», «мозковий штурм», «метод Прес», «займи позицію», рольова гра, імітація, «ток-шоу, дерево рішень, асоціативний куш»;

**ПРН 11** – моделювання; «коло ідей», дискусія; проблемний виклад матеріалу; дослідницький; «коло ідей», «акваріум», «мозковий штурм», «метод Прес», «займи позицію», «навчаючись-учусь», «мікрофон», рольова гра, імітація, «ажурна пилка», «ток-шоу».

**ПРН 13** – лекція, навчальна дискусія; проблемне навчання, робота в малих групах, «займи позицію»;

**ПРН 16** – проблемне навчання, робота в малих групах; індивідуальні роботи, метод проектів; «коло ідей», «мозковий штурм», «метод Прес», «займи позицію».

Результат самостійної позааудиторної роботи студента відтворюється у формі представлення стендових доповідей або захисту реферативних робіт.

Оцінка успішності студента з дисципліни є рейтинговою і виставляється за багатобальною шкалою.

Кількість балів за дисципліну розглядається як сумарний бал, що включає поточну успішність, додаткові бали за виконання індивідуальної роботи.

## 11. Методиконтролю

Усний, письмовий, програмований контроль.

## 12. Критерії та порядок оцінювання результатів навчання

Формою підсумкового контролю успішності навчання з дисципліни є залік.

Залік з дисципліни «Психологія кризових станів» – це форма підсумкового контролю, що полягає в оцінці засвоєння студентами навчального матеріалу

Поточний контроль, самостійна робота, індивідуальні завдання											Інд. завд.	Залік	Сума
Змістовий модуль 1					Змістовий модуль 2								
T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T11	10	40	100
4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4			
самостійна робота,													
1		1	1	1	1			1	1	1			

### Шкала оцінювання: національна та ECTS:

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою
90-100	A	відмінно
82-89	B	добре
74-81	C	
64-73	D	задовільно
60-63	E	
35-59	FX	незадовільно з можливістю повторного складання
0-34	F	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

### КРИТЕРІЇ ОЦІНКИ ЗНАТЬ І ВМІНЬ:

За національною шкалою	За 100-бальною шкалою	За шкалою ECTS
<b>Відмінно</b>	90 – 100	A

ставиться, якщо студент:

- ґрунтовно і повно відтворює вивчений матеріал;
- виявляє повне розуміння матеріалу, обґрунтовує свої думки, застосовує знання на практиці, наводить необхідні приклади не тільки за підручником, а й самостійно складені;
- викладає матеріал послідовно і правильно з точки зору норм літературної мови.
- вміє застосовувати його для вирішення конкретних професійних завдань
- 

За національною шкалою	За 100 бальною шкалою	За шкалою ECTS
<b>Добре</b>	83 – 89	B

	75 - 82	C
--	---------	---

ставиться, якщо студент дає відповідь, що задовольняє тим же вимогам, що й оцінка “5”, але допускає деякі помилки, які сам виправляє після зауваження викладача, та поодинокі недоліки в послідовності викладу матеріалу і мовленнєвому оформленні.

За національною шкалою	За 100 бальною шкалою	За шкалою ECTS
<b>Задовільно</b>	68 – 74	D
	60 - 67	E

ставиться, якщо студент виявляє знання і розуміння основних положень даної теми, але:

- відтворює матеріал не досить повно і допускає помилки у формулюванні правил;
- не вміє глибоко і переконливо обґрунтовувати свої думки і відчуває труднощі під час добору прикладів;
- відтворює матеріал непослідовно і допускає помилки в мовленнєвому оформленні.

За національною шкалою	За 100 бальною шкалою	За шкалою ECTS
<b>Незадовільно з можливістю повторного складання</b>	35 – 59	FX
<b>Незадовільно з обов’язковим повторним вивченням</b>	0 – 34	F

ставиться, якщо студент виявляє незнання більшої частини вивченого матеріалу відповідно розділу, допускає у формулюванні правил помилки, що спотворюють їх зміст, непослідовно і невпевнено викладає матеріал.

### 13. Методичне забезпечення

1. Конспект лекцій
2. Плани практичних занять
3. Завдання для самостійної роботи студентів
4. Питання та завдання для поточного контролю знань і вмінь студентів.

### 14. Рекомендована література

#### Основна:

1. Екстремальна психологія: Підручник / За заг. ред. проф. О. В. Тімченка. К.: ТОВ «Август Трейд», 2007. – 502 с.
2. Життєві кризи особистості: навчальний посібник / О. О. Байєр. Дніпропетровськ: Вид-во Дніпропетр. нац. ун-ту, 2010. – 244 с.
3. Кризова психологія: Навчальний посібник / За заг. ред. проф. О.В. Тімченка. Х.: НУЦЗУ, 2010. – 401 с.
4. Наугольник Л. Б. Психологія стресу: підручник / Л. Б. Наугольник. Львів: Львівський державний університет внутрішніх справ, 2015. – 324 с.

5. Туриніна О. Л. Психологія травмуючих ситуацій: навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / О. Л. Туриніна. – К.: ДП “Вид. дім “Персонал”, 2017. – 160 с.
6. Основи реабілітаційної психології: подолання наслідків кризи. Навчальний посібник. Том 1. / Загальна ред.: Н. Пророк. – Київ, 2018. – 208 с.
7. Основи реабілітаційної психології: подолання наслідків кризи. Навчальний посібник. Том 2. / Загальна ред.: Л. Царенко. – Київ, 2018. – 240 с.
8. Перша психологічна допомога: посібник для працівників на місцях. Київ: Унів. Вид-во Пульсари, 2017. – 64 с.
9. Психологічна допомога постраждалим в наслідок кризових травматичних подій: методичний посібник / З. Г. Кісарчук, Я. М. Омельченко, Г. П. Лазос, Л. І. Литвиненко, Царенко Л. Г.; за ред. З. Г. Кісарчук. - Київ: ТОВ “Видавництво “Логос”, 2015. – 207 с.
10. Психосоціальна допомога в роботі з кризовою особистістю: [навчальний посібник] / наук. ред. та керівник проблем. групи Л. М. Вольнова. К.: В-во НПУ імені М. П. Драгоманова, 2012. – 275 с.
11. Титаренко Т. М. Життєві кризи: технології консультування. Перша частина. – К.: Главник, 2007. – 144 с.
12. Титаренко Т. М. Життєві кризи: технології консультування. Друга частина. – К.: Главник, 2007. – 176 с.
13. Черезова І.О. Ч46 Психологія життєвих криз особистості : навчальний посібник [для студентів вищих навчальних закладів] / І.О. Черезова. – Бердянськ, БДПУ, 2016. – 193 с.
14. Шевченко О.Т. Психологія кризових станів: Навч. посіб. / О.Т. Шевченко Київ, 2005. –120 с.

#### **Допоміжна:**

1. Варбан Є. О. Життєва криза: поняття, концепції та прояви / Є. О. Варбан // Збірник наукових праць Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, Інституту психології ім. Г. С. Костюка АПН України / За ред. С. Д. Максименка, Л. А. Онуфрієвої. –Вип. 10. Кам'янець-Подільський : Аксіома, 2010. С. 120–133.



2. Волкан В., Зинтл Э. Жизнь после утраты: Психология горевания / Пер. с англ. М: Когито-Центр, 2014. –160 с.
3. Дейтс Б. Жизнь после потери [Текст] / Б. Дейтс; Пер. с англ. В. Челноковой. М: Фаир-Пресс, 1999. – 300 с.
4. Селье Г. Стресс без дистресса / Г. Селье. М.: Книга по Требованию, 2012. – 66 с.